

# Памятка пациенту после профессиональной гигиены полости рта

- Возможна реакция зубов в течение нескольких суток на холодное и горячее, дискомфорт при чистке зубов. Может немного повыситься чувствительность десен, возможна кровоточивость. Не волнуйтесь, это временные реакции.
- Ближайшие два дня после процедуры, воздерживайтесь от окрашивающей еды (морковь, свекла), питья (кофе, чай, красное вино, напитки с красителями, соки) и желательно от курения.
- При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 3 недель использовать мягкую щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов.
- Если была проведена процедура глубокого фторирования, то воздержитесь от приема пищи и питья в течение 2-х часов, а перед сном не чистите зубы.
- Придерживайтесь рекомендаций, назначенных врачом при проведении консервативного лечения десен. Препараты назначаются в индивидуальном случае, в зависимости от состояния полости рта.
- Соблюдайте гигиену полости рта - чистите зубы, как минимум два раза в день (утром и вечером) после еды.
- Рекомендуем проходить контрольный осмотр у врача-стоматолога 1 раз в полгода или чаще - в зависимости от индивидуальных особенностей.