

## ПАМЯТКА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА.

1. После удаления зуба в течении 2-х часов не рекомендуется принимать пищу (теплую воду пить можно)
2. До конца дня не рекомендуется употреблять горячую пищу
3. В день удаления зуба не рекомендуется принимать горячую ванну, посещать сауну или бассейн (душ принимать можно).
4. В случае возникновения послеоперационных болей после удаления в течении 3-х дней, рекомендуется прием обезболивающих препаратов, важно не перемешивать разные виды и не превышать дозировку.
5. Категорически запрещается полоскать рану после удаления зуба, самостоятельно производить какие либо манипуляции по ее очистке.
6. На следующий день после удаления зуба рекомендуется легкие ванночки, без активных полоскательных движений после каждого приема пищи. Подойдут средства «Хлоргексидин», «Стоматидин» и другие растительные аналоги (ромашки, шалфей и т.п.)
7. Рекомендуется ненадолго прикладывать холод (10 минут)
8. Не рекомендуется прикладывать согревающие компрессы.
9. При возникновении припухлости или других необычных ощущений (чувство выросшего зуба и т.п.) необходимо обязательно обратиться в клинику для осмотра.
10. Прием препаратов проводить только после соответствующей консультации лечащего врача.