

Памятка пациенту после имплантации

Имплантат устанавливается в челюстную кость под местной анестезией. Затем хирург закрывает разрез тонкими швами, которые снимаются через 7-10 дней, иногда на 20 день по усмотрению врача.

Возможные побочные явления и осложнения

В случае кровотечения прикусите сложенный марлевый тампон и держите его так в течение часа. Держите голову приподнятой и прикладывайте к щеке снаружи что-нибудь холодное. (каждый час – на 15 минут к месту операционного вмешательства)

Если кровотечение после того как была проведена зубная имплантация не прекращается, необходимо позвонить врачу.

В случае отека после зубной имплантации можно приложить пакет со льдом к лицу у места операции, лучше всего прикладывать холод с перерывами. Гематомы, синяки могут появиться на 2-3 день, опускаются вниз и в течение 5 дней проходят. Могут сохраняться ноющие боли в первые 1-2 дня.

Если ваш стоматолог прописал вам обезболивающие средства и/или антибиотики после того, как была проведена зубная имплантация, строго соблюдайте дозировку и все назначения.

Когда следует звонить врачу?

- Если у вас постоянные недомогания, отек или пульсирующие боли в течение нескольких дней после того, как была проведена зубная имплантация.
- Если кровотечение возобновляется.
- Если ощущение онемения не проходит через 12 часов после операции.
- Если появились симптомы или вопросы, о которых нет информации в ваших послеоперационных инструкциях.

Показания и противопоказания в послеоперационный период.

В течение первых нескольких часов после операции ваша способность к вождению автомобиля может быть ослаблена, в зависимости от примененной анестезии болеутоляющих препаратов. Спросите своего стоматолога, какое действие они могут на вас оказать.

Держите голову высоко в течение всего дня. Лучше сидеть, чем лежать. Ночью ваша голова должна находиться выше остальных частей тела. Во время сна постарайтесь не ложиться на подушку той стороной, на которой проведена операция.

Пить можно вскоре после операции, однако избегайте горячих напитков. Не ешьте, пока действие анестетика не пройдет полностью (можно травмировать слизистые и язык). Исключить из пищи острое и горячее.

Избегайте серьезных физических нагрузок в первые три дня после операции. Нельзя заниматься спортом, фитнесом, отменить спортивные тренировки и упражнения. На высокие этажи пешком не подниматься. На велосипеде дальние поездки не совершать. Как только будет прилив крови к голове, получаем неконтролируемый отек, который будет увеличиваться.

Не пользуйтесь зубной щеткой в зоне операции в течение 10 дней или до разрешения врача.

Не пользуйтесь полосканиями для ротовой полости в течение 8 часов после операции, так как это может вызвать кровотечение. Начните полоскание через сутки после операции раствором, который прописал врач. Чистка зубов в области раны с помощью ватных палочек, смоченных в 3% растворе перекиси водорода.

Пользуйтесь мягкой зубной щеткой, которую следует регулярно менять.

Важна также профессиональная чистка после того как была проведена имплантация зубов.

Не посещать баню, бассейн, не принимать горячие ванны в первые три дня после операции.

Воздержаться от перелетов после операции на верхней челюсти и синус-лифтинга.

Будьте здоровы!